

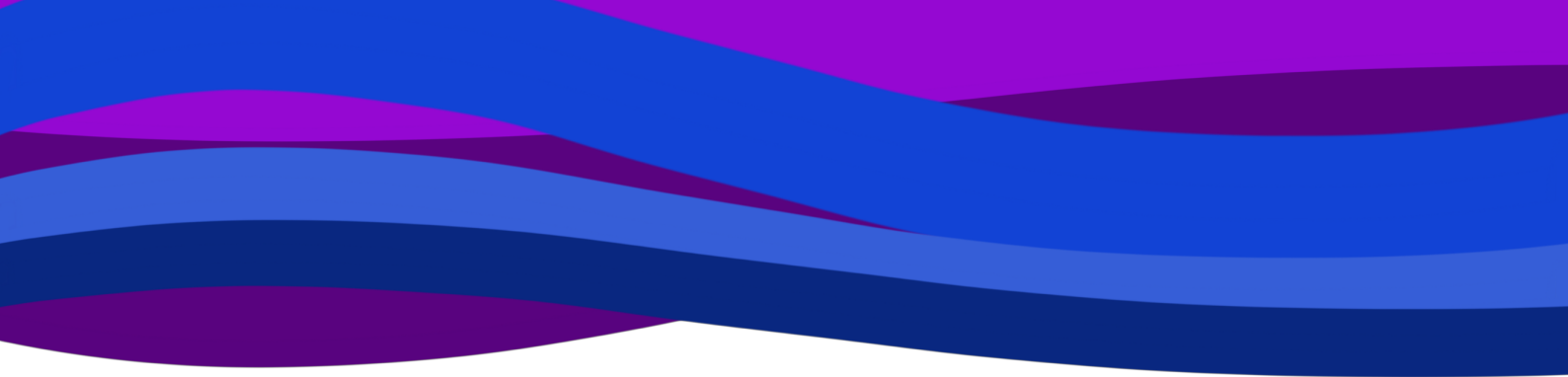


## Sleutel 2. Patronen herkennen en doorbreken

Ongemerkt hebben we in ons leven, maar zeker ook in ons werk heel wat patronen ontwikkeld. Dat is fijn, want het scheelt veel tijd om niet steeds over dezelfde dingen na te denken. Mensen zijn gek op routines. Die zorgen voor een gevoel van orde en overzicht. En in ons werk, maakt het ons ook nog eens super efficiënt.

Maar... voor 'Out of the Box' denken zijn onze patronen en routines eerder een belemmering. We zitten er onbewust zo in vast, dat we het lastig vinden om voorbij onze bestaande manier van werken te denken.

Daarom is het vanaf nu belangrijk om patronen te gaan behandelen als een deel van



het probleem. Zodra je patronen en overtuigingen herkent en erkent, kun je jezelf en collega's uitdagen om er voorbij te denken.

Bij patronen herkennen en doorbreken hoort:

1. Bewustwording van aannames en overtuigingen
2. Ruimte tussen de regels zien (niets is statisch)
3. De status quo uitdagen (stel goede vragen)
4. Alternatieve opties herkennen


In de opdracht bij deze les ga je met vreemde ogen naar je organisatie kijken.

Je gaat een mini-onderzoekje doen (van een werkdag, maar als je er lol in hebt, ga er dan mee door!). In dit onderzoekje ga je observeren welke ingesleten patronen de cultuur van jouw organisatie vormen.

Dit doe je als volgt:

Beeld je in dat je van een verre planeet komt. Voorbij Mars. Je bent voor één dag buitenaards. Je komt 's ochtends aan bij je organisatie. Probeer eens te kijken alsof je dit nog nooit eerder hebt gezien. Hoe gaan 'de dingen'? Mag jij parkeren, of wordt parkeren ontmoedigd? Mogen alleen mensen met een bepaalde functie met de auto komen? Is er een standaard begroeting, vaste lifthumor? Zitten mensen op een vaste plek? Probeer met een afstandje te observeren. Hoe gedragen mensen zich? Wat zijn hun patronen? Wat zijn jouw patronen?

Gebruik eventueel de templates om je observaties vast te leggen, in woord en/of beeld.



Gebruik het tweede blad om een afspraak met jezelf te maken. Welk patroon wil jij doorbreken? Schrijf het op en onderteken.

## Stap 2.

Kies een collega met wie jij jouw observaties deelt. Laat weten welk patroon jij wilt doorbreken. Vraag of je collega je 'accountable' houdt.

Heb je deze opdracht met je collega's gedaan? Dan is het leuk om er tijdens de lunch een gesprek aan te wijden. Welk patroon zien je collega's het liefst verdwijnen? Bedenk met elkaar hoe jullie hier samen aan kunnen werken.

